



CAPOEIRA (3 - 5 Jahre)

Kindersport mal anders

Dienstag: 17:00 - 18:00 Uhr am Rosengarten
Sporthalle der 4. Grundschule, Löwenstr. 2, 01099 Dresden

Was ist das für ein Kindersport?

Die Basis unsere Kindersportes ist die brasilianische Capoeira. Heutzutage wird Capoeira in ganz Brasilien und in vielen Ländern Europas in Capoeira-Akademien, Universitäten, Theatern, Vereinen, Schulen und Kindergärten praktiziert. Capoeira hilft Kindern, ein besseres Gefühl für den eigenen Körper zu erlangen und fördert ihre Musikalität. Seit 2014 ist Capoeira auch von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt.

Was lernen Kinder beim Capoeira?

Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Aber wir möchten den Kindern auch „Sportregeln“ vermitteln. Spielerisch werden allgemeine und spezifische motorische Fähigkeiten und die Aufmerksamkeit ihres Kindes geschult und bieten ihm eine Gemeinschaft, in welcher es seine neuen Fähigkeiten mit Gleichaltrigen spielerisch anwenden und weiterentwickeln kann. Neben dem sportlichen Aspekt werden Rhythmus und Gesang in das Training eingeflochten!

Eltern-Kind-Turnen

Die Eltern sind für Kinder in diesem Alter die größten Vorbilder und Bezugspersonen. **Deshalb turnen Eltern und Kind gemeinsam.** Die Übungsleiter geben nur Anregungen, welche Ihr mit Eurem Kind umsetzen könnt. Je motivierter die Eltern sind, desto mehr Spaß hat auch das Kind und desto größer ist der Lernerfolg.

Probetraining?

Vorbeikommen kann jedes Kind, das Spaß an Musik und Bewegung hat! Alles was für das Training nötig ist, sind folgende Dinge: Ein T-Shirt, lange Sporthose, Wasser zum Trinken und vor allem Freude an Bewegung.

weitere Kurse

- für Kinder von 6 - 9 Jahren
- für Kinder von 10 - 15 Jahren
- ab 16 Jahre

